

# ALERGENOS

**Cereales con gluten:** Trigo, espelta, kamut, centeno, cebada y avena.



**Frutos de cáscara:** Almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, panes, postres, helados, galletas, mazapán, salsas, aceites.



**Crustáceos:** Cangrejos, langosta, gambas, langostinos, carabineros, cigalas etc. y también salsas, cremas, platos preparados.



**Apio:** Sal, ensaladas, productos cárnicos, sopas, salsas...



**Huevo:** Tartas, productos cárnicos, mayonesa, mousses, pastas, quiches, salsas.



**Mostaza:** Panes, currys, marinados, productos, cárnicos, aliños, salsas y sopas.



**Pescado:** Pizzas, cubos de sopa, aliños para ensaladas.



**Granos de sésamo:** Pastas, aceites, harinas, panes.



**Cacahuete:** Mantecas, aceite, harina, galletas, chocolate, currys, postres, salsas..



**Sulfitos / Dióxido de azufre:** Conservantes en crustáceos, frutas desecadas, productos cárnicos, vegetales, vino y cervezas.



**Soja:** Salsas, pastas, aceites, tofu, postres, pasta de miso, productos cárnicos y productos para vegetarianos.



**Altramuces:** Pan, pasteles y pastas.



**Lacteos:** Mantequilla, queso, nata, yogures... sopas, salsas



**Moluscos:** Mejillones, almejas, caracoles, ostras, bígaros chirlas, berberechos, cremas, salsas, platos preparados.,

